



## TEKSTEN HITTE

Langdurige perioden met hoge temperaturen komen steeds vaker voor. Hieronder tref je teksten aan die je zou kunnen gebruiken voor de website, twitter, facebook of een artikel in de (lokale) krant of de gemeentepagina.

### Algemeen

Door klimaatverandering wordt het in de zomer vaker heet. Het aantal tropische dagen (max. temperatuur hoger dan 30°C) zal de komende decennia stijgen.

Steden zijn een stukje warmer dan het omliggende gebied. Dit wordt het stedelijk hitte eiland effect genoemd: steden nemen overdag meer warmte op en staan deze 's nachts maar langzaam weer af, waardoor vooral de nachten warmer blijven in de stad. In de centra van steden als Amersfoort en Apeldoorn kan dat oplopen tot gemiddeld 2 graden warmer. Na een warme, droge en zonnige dag met weinig wind kan het hitte eiland ook in Nederlandse steden oplopen tot rond de 10 graden. Ook kleinere dorpen en steden in het landelijk gebied laten een soms sterk verhoogde minimumtemperatuur zien.

Een veelgebruikte indicator voor hittestress is het **aantal warme** (tropische) **nachten**. Momenteel beschouwen we in Nederland een nacht waarin de temperatuur boven 20°C blijft als een "warme nacht". Tijdens zulke nachten slapen mensen slechter. Dit is ongunstig voor de gezondheid en beïnvloedt mogelijk ook de arbeidsproductiviteit. Met name personen uit kwetsbare groepen kunnen last krijgen van hittestress en daaraan in het uiterste geval overlijden. Voor hittestress kwetsbare groepen zijn bijvoorbeeld ouderen.

Hitte kan ook een lagere arbeidsproductiviteit tot gevolg hebben, via slaapgebrek maar ook omdat het te heet wordt om te werken. Dit effect is van toepassing op een veel groter deel van de bevolking en brengt mogelijk aanzienlijke kosten met zich mee. Ook dieren kunnen last hebben van hittestress. Bij koeien kan daardoor de melkproductie verminderen. Kippen leggen mogelijk minder en kleinere eieren met een slechtere kwaliteit van de schaal. Groei en reproductie kunnen verminderen. Voor landbouwhuisdieren zal het stalklimaat van belang zijn. Verder zijn agrarische gebieden vaak open, met relatief weinig schaduw waar de dieren verkoeling zouden kunnen zoeken.

Watertemperatuur is een belangrijke indicator van waterkwaliteit. Bij **hoge watertemperaturen** daalt de oplosbaarheid van zuurstof in water, terwijl de consumptie van zuurstof vaak toeneemt. Blauwalg groeit bijvoorbeeld veel beter bij temperaturen boven de 20°C.

#### **Verkoelend effect van groen en water**

Niet alleen water, maar vooral ook groen heeft een verkoelend effect op de omliggende omgeving. Als gemeente proberen we zoveel mogelijk groenstroken en parken te integreren in de leefomgeving. Inwoners kunnen echter zelf ook veel doen. Door tegels uit de tuin te halen en te vervangen door groen, daalt de omgevingstemperatuur. Bovendien kan regenwater wegzakken in de bodem en zo droogte. De schaduw van bomen geeft een verkoelend effect en maakt het leefbaarder in de stad of dorpskern. Maar denk ook aan zogenaamde groene daken; platte daken voorzien van bijvoorbeeld sedum of andere plantjes geven verkoeling, zowel voor de omgeving als ook in huis.